

So einfach kann das Leben sein - mit mentalen Tipps

Die Anforderungen an jeden von uns steigen ständig. Wir wollen immer noch mehr leisten, mehr erreichen. Im Beruf, in der Partnerschaft, in der Gesellschaft – alles Bereiche, in denen wir „perfekt“ sein wollen. Eine Gratwanderung, die mitunter im berühmten „Burn-out“ endet.

Wir alle wollen letztlich doch nur: „Ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben in Wohlstand und Harmonie!“ Wie das zu erreichen ist? Manchmal ist das allein etwas schwierig, weil jeder so seinen „blinden Fleck“ hat. In einem Gespräch, indem ich ganz individuell auf die persönliche Situation eingehen kann, ist die Lösung oft schnell gefunden.

Unsere Gefühle und Gedanken sind immer miteinander verbunden. Positive beflügeln und negative hemmen uns. Egal welches Thema sie beschäftigt, oder welcher Auslöser sie bewegt um endlich aktiv etwas zu verändern und nicht passiv zu leiden. Jeder kann in jedem Augenblick sein Leben verändern. Denn: Mit dem ersten Schritt ist bereits die Hälfte des Weges geschafft. Also raus aus der Negativspirale – hinein ins schöne Leben!

Ich unterstütze Sie gerne beim:

- Entwickeln individueller mentaler Tipps für den Alltag
- Aufspüren und Ausschalten von alten negativen Gedankenmustern, die oftmals blockieren
- Aufbauen von Schutzmechanismen gegenüber Energieräubern
- Ausschalten von Ärger, Angst und Zweifel
- Stärken von Selbstwert und Selbstvertrauen
- Entwickeln von individuellen Erfolgsstrategien
- Erreichen von kleinen und großen Zielen
- Programmieren, ein selbstbestimmtes, glückliches und erfolgreiches Leben zu führen

In einem persönlichen Coaching oder bei meinen Vorträgen, Seminaren und Workshops erfahren Sie mehr über die vielen Möglichkeiten, Ihre mentale Stärke auszubauen und Ihr gesamtes Potential bestens auszuschöpfen.

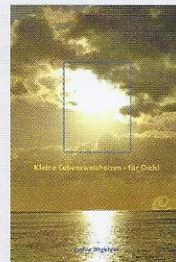


»Menschen und Gesetze des Lebens kann ich nicht ändern, meine Einstellung dazu jederzeit.«

Nachzulesen in:

So einfach kann das Leben sein - mit mentalen Tipps

Kleine Lebensweisheiten - für Dich!
(Gedanken zu Zeit, Gelassenheit, Glück, Liebe und den Lebenszielen)



Persönlichkeits- und Mentaltrainerin

Eveline Weglehner
Unterer Markt 15
4292 Kefermarkt
0664 1650323

www.ichlebemeinleben.at

WERBUNG

DIE POST. HERBST-GENUSS.



Aktuelle Herbst-Schmankerl genießen...

Windgeschützte Sonnenterrasse.
15 Minuten von Linz. 80 Sitzplätze.

GASTHOF POST

4202 Hellmonsödt, Marktplatz 5, office@gasthofpo.st,
Tel.: +43(0)7215 2250, www.gasthofpo.st,
Mo.-So. 10:00-23:00 Uhr, Kein Ruhetag! Durchgehend warme Küche.